

Padres y tutores:

Una de las mejores maneras para que los niños ejerciten las destrezas matemáticas es cocinar. A los niños generalmente les encantan los proyectos de cocinar en clase, y qué mejor modo de ejercitar las destrezas matemáticas en casa que ayudar a preparar la comida.

Cuando los niños cocinan acompañados de un adulto, no solamente aprenden las normas de seguridad de la cocina, sino que aprenden también las unidades de medida como una cucharadita o una taza. Así, los niños aprenden el concepto de volumen cuando llenan esas unidades con las cantidades adecuadas de ingredientes.

Adicionalmente, los niños aprenden el concepto de temperatura cuando ponen a funcionar el horno. También pueden practicar las destrezas de manejo del tiempo mientras esperan que la alarma suene y las cosas ricas estén listas. Para darle un reto a los niños, les podemos pedir que practiquen las proporciones preparando solamente la mitad de la cantidad sugerida en la receta.

Pueden encontrar las recetas en libros de cocina, revistas o en la Web. Aquí hay una receta para que empiecen.

Mezcla de avena con coco

Ingredientes:(Parte 1)

1/2 taza de miel de abejas

1 taza de aceite vegetal

3 tazas de hojuelas de avena cruda

1 taza de leche en polvo

1 taza de coco rallado

2 tazas de germen de trigo sin tostar

Instrucciones:

1. Examinen las normas de seguridad para cocinar. (Guantes para el horno, cuidado en el manejo de utensilios cortantes o punzantes, etc.)
2. Esparzan la miel de abejas y el aceite vegetal en el fondo de una cacerola grande.
3. Viertan los ingredientes secos en la cacerola.
4. Horneen a 350 grados durante 40 minutos. Asegúrense de rebullir cada cinco minutos mientras los ingredientes se tostan.
5. Saquen la cacerola del horno y agreguen otros ingredientes secos para dar sabor. Se sugieren uvas pasas, fruta seca en trozos, semillas de ajonjolí, dulces y trocitos de chocolate, maní, cereal o trozos de nueces. (Asegúrense de tener en cuenta las alergias alimentarias al escoger los ingredientes).
6. ¡Disfruten!

Para enriquecer la experiencia matemática, hagan que los niños vayan al almacén a escoger los ingredientes, a examinar los precios en las estanterías y a pagar los víveres.

