

Padres y tutores:

Las plantas florecen, el aire empieza a calentarse y el fin del año escolar ya está cerca. Dediquen tiempo a revisar con los niños sus conocimientos básicos sobre seguridad para el verano, para asegurar un verano fantástico y alegre.

Seguridad bajo el sol: Asegúrense que los niños se protejan adecuadamente contra el sol. Elementos como los bloqueadores solares, sombreros y gafas de sol ayudan a proteger la piel. Limitar la exposición al sol en las horas del mediodía es una idea excelente. Asegúrense también que los niños tomen abundante agua para evitar la deshidratación.

Seguridad en el agua: Sea en una piscina o en la playa, es importante seguir algunas normas básicas de seguridad en el agua. Los niños siempre deben nadar con un compañero y tener un adulto observándolos. Díganles a los niños que deben caminar y no correr alrededor de la piscina, puesto que el piso puede estar resbaloso. Un adulto debe revisar que el agua tenga la profundidad necesaria antes de permitir que los niños se zambullan en el agua. En las piscinas públicas generalmente se fijan carteles con las normas; es importante leerlas. Las familias pueden trabajar juntas para redactar y colocar un cartel con las normas para la piscina de la casa.

Seguridad en la bicicleta, los patines y la patineta: Los niños siempre deben usar casco. Esta es una exigencia legal en muchos sitios. Pregunten a la policía local las leyes de la comunidad al respecto. Las rodilleras y coderas son muy útiles para amortiguar los golpes en caso de caídas.

Seguridad en la calle y en los sitios públicos: Recuérdenles a los niños que deben mirar a ambos lados antes de cruzar las calles. Si se les va la bola a la calle, deben parar y mirar antes de ir a recogerla. Es importante que los adultos permanezcan en un sitio desde el que puedan mirar a los niños cuando estén jugando en un sitio público o cerca de la calle. Cuando los niños no estén a la vista, asegúrense de decirles cada cuánto tiempo deben ir a reportarse ante ustedes, y que sepan qué hacer si se pierden.

Seguridad al acampar: Las fogatas son fabulosas, pero es indispensable conocer los procedimientos de seguridad antes de encender el fuego. Algún adulto debe prender siempre el fuego a campo abierto, y estar presente mientras haya llama. Hay mucho qué planear en un sitio para acampar. Las familias deben tener siempre un plan para saber qué hacer en caso de no poder encontrarse cuando se separan.

Tengan un verano fabuloso y seguro.

