



## DEPRESIÓN EN COMUNIDADES DE COLOR

La depresión afecta a todas las personas, de cualquier raza, etnia o cultura. Desafortunadamente, el acceso al tratamiento varía según la raza, la etnia y la cultura. El Cirujano General de los EE. UU. informa que la gente de color, tanto los adultos como los niños, tiene menos probabilidades de recibir la atención de salud mental que necesita, en comparación con sus contrapartes de raza blanca. La gente de color también se enfrenta a barreras adicionales, como la pobreza, la falta de servicio y de apoyo, la estigmatización y el prejuicio generalizados, las barreras idiomáticas y la falta de competencia cultural en la prestación de servicios.

Los afroamericanos tienen menos probabilidades de que se les diagnostique y de recibir tratamiento para enfermedades mentales. Muchos tienen la tendencia a depender de la familia, y las comunidades religiosas y sociales para recibir apoyo emocional, en lugar de hacerlo de profesionales de la salud mental. Existen otras diferencias. Los afroamericanos tienen más probabilidades de manifestar enfermedades físicas relacionadas con la salud mental. En un intervalo de quince años, los índices de suicidio aumentaron un 233% entre los afroamericanos de los diez a los catorce años, en comparación con el 120% entre los estadounidenses caucásicos del mismo grupo de edad.

Los estadounidenses de origen asiático y los isleños del Pacífico muestran mayores niveles de síntomas depresivos que los caucásicos. Sin embargo, la palabra “depresión” no existe en algunos idiomas asiáticos. Los índices de suicidio son elevados entre los asiáticos, particularmente entre los hombres mayores y las mujeres jóvenes. Lamentablemente, los estadounidenses de origen asiático tienen los índices más bajos de utilización de servicios de salud mental entre las poblaciones étnicas.

Los latinos se han identificado como un grupo de alto riesgo de depresión, ansiedad y toxicomanía. Es más probable que las mujeres experimenten un episodio de depresión mayor. Las adolescentes tienen más síntomas depresivos que las afroamericanas o caucásicas. El índice de intentos de suicidio también es mayor.

Los indígenas estadounidenses y los nativos de Alaska expresan síntomas de depresión de manera muy diferente. El acceso a los servicios es muy bajo y la gente tiene una opinión negativa de los proveedores de servicios de salud que no son indígenas, por lo que utiliza métodos de sanación más tradicionales.

Las comunidades también pueden esforzarse por reducir el estigma, apoyar comunidades más culturalmente específicas y colaborar con instituciones respetadas en las comunidades (como iglesias y grupos comunitarios).

una producción de



parte de

asociado nacional de extensión

Compañero comunitario

financiación principal de

financiación adicional de